

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 65

(МБДОУ детский сад № 65)

УТВЕРЖДЕНО

Приказом № 11-ОД

от 25.02.2021 г.

Режим занятий воспитанников Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад № 65

1. Общие положения

1.1. Режим занятий воспитанников МБДОУ детский сад № 65 (далее – детский сад) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2, приказом Минобрнауки от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», уставом детского сада.

1.2. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в детском саду в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

1.4. Положение принимается педагогическим советом МБДОУ детский сад № 65.

1.5. Положение вводится в действие с момента его подписания.

2. Режим работы детского сада и групп

2.1. Режим работы детского сада: пятидневная рабочая неделя. Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

2.2. Дошкольные группы общеразвивающей направленности в детском саду функционируют в режиме:

- полного дня (12-часового пребывания) – с 7 ч 00 мин. до 19 ч 00 мин.;

2.3. Учебный год продолжается с 1 сентября по 31 августа текущего года.

2.4. Летний оздоровительный период продолжается с 1 июня по 31 августа текущего года. Образовательная деятельность в летний оздоровительный период проводится по образовательным областям: художественно-эстетическое и физическое развитие. В летний период проводятся спортивные и подвижные игры, музыкальный и спортивные праздники, развлечения, экскурсии и т.д.

3. Режим занятий воспитанников

3.1. Образовательная программа дошкольного образования реализуется в группах, функционирующих в режиме не менее 3 часов в день. Образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.

3.2. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

- 15 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин. – для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин. – для детей от шести до семи лет.

3.3. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- 30 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 40 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 50 мин. или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна – для детей от пяти до шести лет;
- 90 мин. – для детей от шести до восьми лет.

3.4. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 9.00 и заканчиваются не позже 17.00.

3.5. Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения.

3.6. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

В группах для детей от 3-х до 4-х лет с сентября по май (включительно) проводится в неделю 10 групповых занятий продолжительностью 15 минут.

Занятия по физической культуре проводит инструктор по физической культуре в физкультурном зале (совмещен с музыкальным залом) – 2 занятия и 1 занятие проводит воспитатель на прогулочной площадке на улице.

Занятия по музыкальному развитию проводит музыкальный руководитель в музыкальном зале – 2 занятия.

В группах для детей от 4-х до 5 лет с сентября по май (включительно) проводится в неделю 11 групповых занятий продолжительностью 20 минут.

Занятия по физической культуре проводит инструктор по физической культуре в физкультурном зале (совмещен с музыкальным залом) – 2 занятия и 1 занятие проводит воспитатель на прогулочной площадке на улице.

Занятия по музыкальному развитию проводит музыкальный руководитель в музыкальном зале – 2 занятия.

В группах для детей от 5 до 6 лет с сентября по май (включительно) проводится в неделю 13 групповых занятий продолжительностью 25 минут.

Занятия по физической культуре проводит инструктор по физической культуре в физкультурном зале (совмещен с музыкальным залом) – 2 занятия и 1 занятие проводит воспитатель на прогулочной площадке на улице.

Занятия по музыкальному развитию проводит музыкальный руководитель в музыкальном зале – 2 занятия.

В группах для детей от 6 до 8 лет с сентября по май (включительно) проводится в неделю 14 групповых занятий продолжительностью 30 минут.

Занятия по физической культуре проводит инструктор по физической культуре в физкультурном зале (совмещен с музыкальным залом) – 2 занятия и 1 занятие проводит воспитатель на прогулочной площадке на улице.

Занятия по музыкальному развитию проводит музыкальный руководитель в музыкальном зале – 2 занятия.

4. Режим занятий с применением электронных средств обучения

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

4.3. Для воспитанников 5-8 лет продолжительность непрерывного использования :

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадах воспитанниками, составляет 5–7 минут;

4.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

5. Режим физического воспитания

5.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

5.2. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале

6. Ответственность

6.1. Администрация Учреждения, воспитатели, специалисты несут ответственность за соблюдение режима занятий и соблюдение санитарно-гигиенических требований к проведению занятий.